

Qualifizierung „Naturheilkundliche Pflege“ 2013

**Liebe Interessenten,
liebe Kolleginnen/Kollegen**

aufgrund der Anfragen werde ich eine weitere Qualifizierung in naturheilkundlicher Pflege anbieten.

Das Angebot umfasst neun Schulungstage und richtet sich an medizinisches Fachpersonal, Ärzte, Kranken- und Kinderkrankenschwestern/-pfleger, Altenpfleger/-innen und Hebammen, Lehrer/-innen für Pflegeberufe sowie Praxisanleiter/-innen, Heilpraktikerinnen, Heilerziehungspfleger/-innen, Ergotherapeutinnen und andere Berufsgruppen auf Anfrage.

Die Teilnehmer erhalten ein breites Basiswissen in naturheilkundlicher Pflege. Theoretischer Unterricht und praktisches Lernen werden kombiniert. Die Ausbildung soll die praktische Umsetzung im Arbeitsalltag ermöglichen. Zu einem selbst gewählten Fachthema wird unterrichtsbegleitend in Einzel- oder Gruppenarbeit eine Facharbeit oder ein Poster erstellt. Die Dozentin erhält eine Kopie der Facharbeit oder Poster in gedruckter Form.

Folgend die ausführliche Seminaurausschreibung:

Kursgebühr: 980 Euro

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Gisela Blaser

Qualifizierungsmaßnahme naturheilkundliche Pflege 2012

Im **Kinderhaus Dr. Ehmann, Haus Gabriel, Alexianerallee 5, 53721 Siegburg**
Unter der Leitung von **Gisela Blaser**
(Pflegeberaterin für naturheilkundliche Pflege)

| Datum/Uhrzeit | Titel der Module |
|--|---|
| 29.-30.04.13 Jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr | Grundmodul 1 „Wickel und Auflagen“ |
| 01.-02.07.13 Jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr | Grundmodul 2 Heilpflanzentees und ätherische Öle |
| 09.-10.09.2013 Jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr | Grundmodul 3 Heilpflanzenöle und Ölmischungen |
| 14.10.13 Jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr | Aufbaumodul 1 Pflege bei Wunden |
| 15.10.2013 Jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr | Aufbaumodul 2 Pflege bei Schmerzen |
| 18.11.2013 Jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr | Aufbaumodul 3 Posterpräsentation, Abschluß |

Grundmodul 1 „Wickel und Auflagen“

Das Wissen um die Wickel stammt aus alten Zeiten. In den letzten Jahren wurde das Wissen neu belebt. Mit diesem Wissen erweitern Sie das Spektrum pflegerischen Handelns. Um Wickel und Auflagen gezielt und verantwortungsbewusst anwenden zu können, bedarf es eines umfangreichen Hintergrundwissens.

Ziel der Fortbildung: Erweiterung von pflegetherapeutischen Möglichkeiten und eigenen pflegerischen Interventionsmöglichkeiten, die dazu beitragen können, Schmerzen und andere Krankheitszeichen zu lindern.

Seminarinhalt:

- Was sind Wickel und Auflagen?
- Wie wirken sie?
- Verschiedene Wickelzusätze, Wickelmaterialien
- Wann eignet sich welcher Wickel?
- Grundsätzliches zur praktischen Anwendung
- Platz der Wickel in der Krankenpflege
- Erprobung von ca. 14 Wickeln

Bitte bringen sie mit:

Wolldecke, kleines Kissen, warme Socken, eine Wärmflasche, 1 großes Badetuch, 2 Frotteetücher, 3 Windeln oder Geschirrtücher.

Tragen Sie bequeme Kleidung! Bereitschaft zur gegenseitigen Körperarbeit wird vorausgesetzt.

Grundmodul 2: Einsatz von Tee`s und ätherischen Ölen in der Pflege

Seminarinhalt:

Geschichte der Phytotherapie

Inhaltsstoffe, Wirkung, Dosierung

Zubereitung, Trinkmenge, Haltbarkeit

Indikationen und Kontraindikationen

Anwendungsbereiche der Heilpflanzentee`s und Zubereitungen in der Pflege

Anwendung von Tinkturen

Anwendung von Salben

Wechselwirkung mit anderen Therapien

Einsatz von Heilpflanzentee`s innerlich z.B. zur Schleimlösung, Schweißreduzierung usw.

Heilpflanzentee`s äußerlich in Form von Kompressen bei Hautproblemen,

Waschungen, Teilbäder

Belebende oder beruhigende Maßnahmen und juckreizstillende, infektionsreduzierende Maßnahmen.

Seminarinhalt:

- Geschichte der ätherischen Öle
- Eigenschaften, Gewinnung, Qualität und Reinheit der ätherischen Öle
- Wirkungsweise
- Indikationen und Kontraindikationen

Anwendungsbereiche der ätherischen Öle in der Krankenpflege:

- Beispiele für Ganzkörperwaschungen
- Ölkompressen
- Massage- und Körperöle
- Ölmischungen bei speziellen Pflegeproblemen wie z.B. Pilzinfektionen, Hauterkrankungen
- Praktische Übungen

Grundmodul 3: "Heilpflanzenöle und Rhythmische Einreibungen"

Seminarinhalt:

Das Seminar vermittelt Ihnen Kenntnisse über die Anwendungsmöglichkeiten fester Basisöle in Kombination mit Zusätzen wie ätherische Öle. Es werden Produkte vorgestellt mit dem Schwerpunkt der Schmerzlinderung sowie bei individuellen Pflegeproblemen- wie z.B. Pilzkrankungen. Darüber hinaus lernen Sie die Grundlagen der rhythmischen Einreibungen und probieren selbst verschiedene Formen wie z.B. Fuß- und Gelenkeinreibungen aus.

Bitte bringen Sie Materialien wie beim Grundmodul 1 mit.

Aufbaumodul 1 Naturheilkundliche Pflege bei Schmerzen

Seminarinhalt:

Das Seminar vermittelt praktische und theoretische Kenntnisse und Fertigkeiten pflegerischer Möglichkeiten bei Schmerzen. Nachfolgend aufgeführte pflegerische Maßnahmen aus den Bereichen Wickel und Auflagen; Einreibungen und naturheilkundliche Mittel werden erprobt und diskutiert.

- Kühlende Wickel bei Entzündungen
- Wärmende Wickel wie z.B. Ingwerwickel
- Einreibungen mit schmerzlindernden Ölen
- Schmerzlindernde Lagerungen

Aufbaumodul 2 Naturheilkundliche Pflege bei Wunden

Seminarinhalt:

Die Heilung von Wunden stellt eine große Herausforderung an das fachliche Können aller an der Behandlung und Wundpflege Beteiligten dar. In diesem Seminar werden Lösungsmöglichkeiten erarbeitet und aufgezeigt.

- Basisdiagnostik
- Wundanamnese
- Infektionsmanagement
- Wundpflege
- Erstellung eines Pflegeplanes
- Dokumentation der Maßnahme
- Überprüfung der Wirksamkeit der Maßnahme durch einen Wundverlaufsbeobachtungsbogen.

Ergänzend zur schulmedizinischen Pflege wird der Einsatz von naturheilkundlichen Mitteln in der Wundpflege am Beispiel von Calendula-Extrakten u.v.a. Heilpflanzentinkturen vorgestellt.

Aufbaumodul 3: "Schlafstörungen" und Abschluss

Das Seminar vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten zur Erweiterung pflegerischer Möglichkeiten bei Schlafstörungen. Folgende Maßnahmen werden vorgestellt:

Ölkompresen, schlaffördernde Wickel
Fußbäder, Fußeinreibungen
Bäder und schlaffördernde Tee`s

Danach Vorstellung der Poster und Facharbeiten.

Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat bei erfolgreicher Teilnahme.

Anmeldung zur „Qualifizierung naturheilkundliche Pflege

Name/Vorname:

Berufsbezeichnung:

Tätigkeit als:

Dienstliche Adresse: _____

Private Adresse: _____

Die Unterrichtsgebühr kann komplett 980 Euro oder in Raten gezahlt werden. Eine Anmeldung ist nur schriftlich möglich. Die Anmeldung ist gültig mit Überweisung von 120 Euro auf das Konto: Volksbank Bonn Rhein Sieg e.G., Konto Nr.: 313 956 016, BLZ: 380 601 86. Mit dem Eingang der Anzahlung wird der Platz fest reserviert. Die Abmeldung ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Bei Abmeldung bis 3 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro einbehalten. Danach muß die Kursgebühr entrichtet werden, außer es wird eine Ersatzteilnehmer/in gestellt. Ich nehme auf eigene Verantwortung teil und erkenne die Anmeldebedingungen an.

Bitte hier abtrennen und per Post oder Fax zurücksenden; Oder ausgefüllt per E-Mail an

gisela.blaser88@t-online.de , Fax: 02227/81161, Gisela Blaser, Krausbitzchen 32, 53332 Bornheim-Sechtem

Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Qualifizierung naturheilkundliche Pflege an:

Name:.....Vorname.....

Straße.....PLZ,Wohnort:.....

Telefon:.....Fax:.....Email:.....

Ort:.....Datum:.....

Unterschrift:.....